**HARMONOGRAM GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH**

**W II KWARTALE 2019 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **TEMAT** | **TERMIN** | **CHARAKTERYSTYKA I CEL SPOTKANIA** |
| **1.** | **Trening kompetencji społecznych** | **10.04.2019 r.****10:00-12:00****Sala 120** | Wzmocnienie podstaw aktywnych, ukierunkowanych na podjęcie zatrudnienia poprzez:-określenie słabych i mocnych stron,- zdobycie lub uzupełnienie wiedzy z zakresu kompetencji społecznych i ich znaczenia w podjęciu zatrudnienia- prezentacja filmu instruktażowego „Kompetencje miękkie czyli co pracodawcy cenią najbardziej?”  |
| **2.** | **Mama wraca do pracy** | **17.04.2019 r.****10:00-12:00****Sala 120** | zapoznanie uczestników z aktualną sytuacją kobiet na lokalnym rynku pracy, zapoznanie z formami wsparcia oferowanymi przez PUP Kętrzyn matkom powracającym na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dziecka, prawami pracujących mam oraz elastycznymi formami zatrudnienia, zwiększenie u uczestników porady poziomu aktywności i motywacji do poszukiwania pracy |
| **3.** | **Dokumenty aplikacyjne – moja wizytówka zawodowa** | **24.04.2019 r.****10:00-12:00****Sala 120** | rodzaje życiorysów zawodowych; zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych; wskazówki, w jaki sposób unikać błędów przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych; stworzenie wizerunku zawodowego poprzez umiejętne wykorzystanie posiadanych kwalifikacji zawodowych i kompetencji interpersonalnych i zawody. |
| **4.** | **Aktywne metody poszukiwania pracy** | **15.05.2019 r.****10:00-12:00****Sala 120** | nabycie umiejętności samodzielnego poruszania się po rynku pracy; metody i sposoby poszukiwania informacji o wolnych miejscach pracy; źródła ofert pracy w kraju i za granicą;  |
| **5.** | **Odkryj swój potencjał zawodowy** | **29.05.2019 r.****10:00-12:00****Sala 120** | dokonanie bilansu własnych umiejętności, możliwości mocnych stron, wyposażenie uczestników w umiejętności odkrywania własnych umiejętności w oparciu o dotychczas wykonywane prace i zawody  |
| **6.**  | **Aktywne metody poszukiwania pracy** | **05.06.2019 r.****10:00-12:00****Sala 120** | nabycie umiejętności samodzielnego poruszania się po rynku pracy; metody i sposoby poszukiwania informacji o wolnych miejscach pracy; źródła ofert pracy w kraju i za granicą;  |
| **7.** | **Mama wraca do pracy** | **12.06.2019****10:00-12:00****Sala 120** | zapoznanie uczestników z aktualną sytuacją kobiet na lokalnym rynku pracy, zapoznanie z formami wsparcia oferowanymi przez PUP Kętrzyn matkom powracającym na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dziecka, prawami pracujących mam oraz elastycznymi formami zatrudnienia, zwiększenie u uczestników porady poziomu aktywności i motywacji do poszukiwania pracy |
| **8.** | **Dokumenty aplikacyjne – moja wizytówka zawodowa**  | **19.06.2019****10:00-12:00****Sala 120** | rodzaje życiorysów zawodowych; zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych; wskazówki, w jaki sposób unikać błędów przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych; stworzenie wizerunku zawodowego poprzez umiejętne wykorzystanie posiadanych kwalifikacji zawodowych i kompetencji interpersonalnych i zawody. |

**Zapisy u doradców klienta w pok. 104, 115**