

KARIEROWY NIEZBĘDNIK



Poznaj swoje zasoby - moja świadomość w poszukiwaniu pracy

**23.09.2025
godz.10:00-11:00**

- ODKRYWANIE SWOICH MOCNYCH STRON
- UŚWIADOMIENIE I POZNANIE WŁASNYCH UMIEJĘTNOŚCI I ICH ZNACZENIE W POSZUKIWANIU PRACY
- ZNACZENIE ZNAJOMOŚCI SIEBIE W ASPEKcie AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ



Od "nie chcę" do "zrobiłem to" - sztuka motywacji w procesie poszukiwania pracy

**30.09.2025
godz.10:00-11:00**

- ROZPOZNANIE BARIERY "NIE CHCĘ" - MENTALNE I EMOCJONALNE PRZESZKODY W POSZUKIWANIU PRACY
- ZNACZENIE MOTYWACJI W POSZUKIWANIU PRACY
- ZARZĄDZANIE STRESEM I FRUSTACJĄ
- METODY BUDOWANIA WEWNĘTRZNEJ SIŁY I WYTRWAŁOŚCI



Bądź skuteczny w poszukiwaniu pracy - metody poszukiwania pracy

**07.10.2025
godz.10:00-11:00**

- TRADYCYJNE METODY POSZUKIWANIA PRACY
- NOWOCZESNE METODY - CZYLI JAKIE?
- KTÓRĄ METODĘ WYBRAĆ?



Daj się zauważyć - profesjonalne CV i rozmowa kwalifikacyjna

**14.10.2025
godz.10:00-11:00**

- KATEGORIE INFORMACJI ZAWARTYCH W CV
- PODSTAWOWE TYPY ŻYCIORYSÓW
- E-REKRUTACJA
- ZDALNA ROZMOWA REKRUTACYJNA

KOMPAS KARIERY – PRZEWODNIK



Siła działania/moc osiągnięcia - sztuka wyznaczania celów

**22.10.2025
godz.10:00-11:00**

- EFEKTYWNE WYZNACZANIE CELÓW
- WYZNACZANIE PRIORYTETÓW



Moje działanie - mój sukces w poszukiwaniu pracy

**28.10.2025
godz.10:00-11:00**

- RESEARCH PRACODAWCÓW / POTENCJALNYCH MIEJSC PRACY
- ROZMOWA KWALIFIKACYJNA JAKO "SPRZEDAŻ" UMIEJĘTNOŚCI