**HARMONOGRAM GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH**

**W I KWARTALE 2020 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **TEMAT** | **TERMIN** | **CHARAKTERYSTYKA I CEL SPOTKANIA** |
| **1.** | **Dokumenty aplikacyjne – moja wizytówka zawodowa** | **15.01.2020r.**  **10:00-12:00**  **Sala 120** | rodzaje życiorysów zawodowych; zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych; wskazówki, w jaki sposób unikać błędów przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych; stworzenie wizerunku zawodowego poprzez umiejętne wykorzystanie posiadanych kwalifikacji zawodowych i kompetencji interpersonalnych. |
| **2.** | **Aktywne metody poszukiwania pracy** | **22.01.2020 r.**  **10:00-12:00**  **Sala 120** | nabycie umiejętności samodzielnego poruszania się po rynku pracy; metody i sposoby poszukiwania informacji o wolnych miejscach pracy; źródła ofert pracy w kraju i za granicą; |
| **3.** | **Odkryj swój potencjał zawodowy** | **12.02.2020 r.**  **10:00-12:00**  **Sala 120** | dokonanie bilansu własnych umiejętności, możliwości i mocnych stron, wyposażenie uczestników w umiejętności odkrywania własnych umiejętności w oparciu o dotychczas wykonywane prace i zawody. |
| **4.** | **Motywacja a rozwój zawodowy** | **19.02.2020 r.**  **10:00-12:00**  **Sala 120** | rozpoznanie obszarów motywacji, zapoznanie się z wiedzą w zakresie teorii motywacji, wpływ motywacji na aktywność w zakresie poszukiwania pracy i rozwój zawodowy |
| **5.** | **Dokumenty aplikacyjne – moja wizytówka zawodowa** | **26.02.2020 r.**  **10:00-12:00**  **Sala 120** | rodzaje życiorysów zawodowych; zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych; wskazówki, w jaki sposób unikać błędów przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych; stworzenie wizerunku zawodowego poprzez umiejętne wykorzystanie posiadanych kwalifikacji zawodowych i kompetencji interpersonalnych. |
| **6.** | **Trening kompetencji społecznych** | **11.03.2020 r.**  **10:00-12:00**  **Sala 120** | Wzmocnienie postaw aktywnych, ukierunkowanych na podjęcie zatrudnienia poprzez:  - świadomość mocnych i słabych stron  - wzrost umiejętności zachowań asertywnych  - skuteczna komunikacja werbalna i niewerbalna |
| **7.** | **Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej** | **18.03.2020 r.**  **10:00-12:00**  **Sala 120** | nabycie wiedzy w zakresie autoprezentacji, sposobów komunikowania się, przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej |
| **8.** | **Dokumenty aplikacyjne – moja wizytówka zawodowa** | **25.03.2020 r.**  **10:00-12:00**  **Sala 120** | rodzaje życiorysów zawodowych; zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych; wskazówki, w jaki sposób unikać błędów przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych; stworzenie wizerunku zawodowego poprzez umiejętne wykorzystanie posiadanych kwalifikacji zawodowych i kompetencji interpersonalnych. |

**Zapisy u doradców klienta w pok. 104, 115**