

Bezpieczna praca

Data publikacji: 20.03.2024 Data modyfikacji: 20.03.2024

wojego bezpieczeństwa za granicą:

w bliskim kserokopie dokumentu tożsamości
imów z agencją a także dane o przyszłym
dawcy i lokalizacji miejsca pracy

Idawaj nikomu własnego paszportu lub innego
mentu tożsamości (przechowuj je w bezpiecznym
:u)

ażuj pracodawcy kopie swoich dokumentów
jinały tych dokumentów okazuj tylko do wglądu

dotarciem na miejsce pracy kontaktuj się
imi tak często, jak to tylko możliwe, wysyłaj
ormacje, gdzie aktualnie się znajdujesz

otuj przydatne zwroty w języku angielskim
v języku kraju, do którego się udajesz, możesz
rzystać z tłumacza w telefonie

zechowuj wszystkich dokumentów
nym miejscu, postaraj się zabezpieczyć
ajmniej jeden z nich

z i zabezpiecz pieniądze, które w razie
zewidzianych okoliczności pozwolą Ci wrócić
iju (np. w specjalnym pasku)

numery rejestracyjne pojazdu, w którym
dziesz poruszać

otuj przydatne dane kontaktowe wraz z numerem
ższego polskiego konsulatu, dowiedz się, pod jaki
r zadzwonić, by zablokować kartę płatniczą
padek kradzieży

zostaniesz oszukana(y) przez pracodawcę lub gdy
dawca będzie stosował wobec Ciebie przymus
ry, psychiczny, będziesz wykonywać pracę ponad siły
ólniczo) lub będziesz wykorzystywana(y) seksualnie -
sprawę policji, wszystkie sprawy sporne
odawcą zagranicznym powinny być rozpatrywane
ie z prawem miejscowym, przed sądem kraju,
ym podjąłeś pracę

Dowiedz się więcej o warunkach pracy w Polsce i za granicą:

- **psz.praca.gov.pl**
Serwis urzędów pracy z ofertami pracy
i informacjami dla osób poszukujących pracy
- **eures.praca.gov.pl**
Serwis, w którym znajdziesz europejskie oferty
pracy oraz informacje o pracy za granicą
- **zielonalinia.gov.pl/nasza-misja**
Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb
Zatrudnienia z możliwością kontaktu
z konsultantami o każdej porze
- **pracawpolsce.gov.pl**
Bezpłatny portal dla obywateli Ukrainy

Dane kontaktowe, które warto zachować „na wszelki wypadek”

- **Portal o przeciwdziałaniu handlowi ludźmi**
gov.pl/web/handel-ludźmi
tel. zaufania +48 22 628 01 20, +48 22 628 99 99
- **Krajowe Centrum Interwencyjno - Konsultacyjne
dla Ofiar Handlu Ludźmi**
kcik.pl/k1 | tel. +48 22 628 01 20
- **Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura
Kryminalnego Komendy Głównej Policji**
policja.pl | tel. 47 72-148-33
- **Komenda Główna Straży Granicznej**
strazgraniczna.pl | tel. +48 800 422 322
- **Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji**
archiwum.mswia.gov.pl | tel. +48 222 500 112
- **Ministerstwo Spraw Zagranicznych**
gov.pl/dyplomacja



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

BEZPIECZNA PRACA W KRAJU I ZA GRANICĄ



szukasz pracy, możesz skorzystać z:

ocy pośredników pracy w powiatowych
ewódzkich urzędach pracy, zarejestruj się w urzędzie
y lub wejdź na stronę **oferty.praca.gov.pl**, gdzie
kasz informacje o ofertach pracy, staży, praktyk
oleń, tam możesz też sprawdzić terminy giełd pracy
targów pracy organizowanych w Twojej okolicy

acji e-praca z dostępem do tysięcy ofert pracy
rządzeniach mobilnych

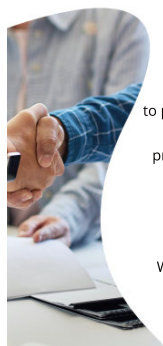
z Ochotniczych Hufców Pracy, które świadczą
ednictwo pracy głównie dla młodzieży

ednictwa Europejskiej Sieci Służb Zatrudnienia
ES), przydatne informacje znajdziesz na stronie:
s.praca.gov.pl

z agencji zatrudnienia

y Przedsiębiorców zagranicznych z UE oraz EFTA,
y mogą świadczyć usługi pośrednictwa pracy
lsce na podstawie składanego marszałkowi
adomienia. Wykaz tych podmiotów znajduje się
ronie **stor.praca.gov.pl/portal/#/wpz**

: dostępnych na stronach internetowych prywatnych
ali, mediów społecznościowych, w prasie,
ronach Biuletynu Informacji Publicznej instytucji,
z znajdujących się w Twojej okolicy.



Agencje zatrudnienia

to podmioty uprawnione do świadczenia
m.in. usługi pośrednictwa pracy lub
pracy tymczasowej na podstawie wpisu
do Krajowego Rejestru Agencji
Zatrudnienia, którego dokonuje
marszałek województwa.

Wykaz agencji jest dostępny na stronie
stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz

Korzystając z usług agencji zatrudnienia pamiętaj, że:

Agencja zatrudnienia nie może pobierać od Ciebie opłat
za swoje usługi. Opłaty mogą dotyczyć wyłącznie
faktycznych kosztów agencji związanych ze
skierowaniem do pracy, takich jak: dojazd i powrót,
wydanie wiza, badania lekarskie, tłumaczenia
dokumentów.

Przed skierowaniem do pracy za granicą albo pracy
tymczasowej masz prawo do otrzymania na piśmie
informacji o kosztach, opłatach i innych należnościach
związanych z podjęciem i wykonywaniem pracy za
granicą. Nie musisz wyrażać zgody na zaproponowane
warunki.

Agencja zatrudnienia, kierując Cię do pracy za granicą
u pracodawcy zagranicznego, ma obowiązek zawarcia
z Tobą pisemnej umowy oraz zawarcia umowy
z pracodawcą zagranicznym, do którego jesteś
kierowany; umowa powinna zawierać nazwę
pracodawcy, warunki pracy i płacy, należne świadczenia itp.

Jeżeli jesteś kierowany do pracy za granicę jako
pracownik tymczasowy, nie możesz być traktowany
mniej korzystnie w zakresie warunków pracy niż
pracownicy zatrudnieni przez pracodawcę użytkownika
na takim samym lub podobnym stanowisku. Agencja
pracy tymczasowej ma obowiązek przekazania Ci
danych kontaktowych do jej przedstawicieli w postaci
papierowej lub elektronicznej.

Więcej informacji o zasadach zatrudniania
i wykonywania pracy tymczasowej znajdziesz na stronie:
zielonalinia.gov.pl/-/praca-tymczasowa



Pod numer alarmowy 11
możesz dzwonić bezpłatnie w całej U

Zaplanuj swój bezpieczny wyjazd
do pracy za granicą.

Ważne!

- Sprawdź dane i opinie o pracodawcy lub agencji
zatrudnienia w sieci i ogólnodostępnych rejestrach
masz prawo zażądać dokumentów, np. certyfikatu
potwierdzającego wpis do rejestru agencji zatrudn
- Upewnij się co do warunków pracy, poproś o wzór
umowy, skonsultuj zapisy, które są dla Ciebie nieja
Co dwie głowy...
- Nie podpisuj dokumentów, których nie rozumiesz.
- Pobieranie opłat za pośrednictwo pracy jest nieleg

Nie ufaj bezgranicznie! Zachowaj ostrożność, jeżeli:

- Oferowane kwoty wynagrodzenia lub warunki
zatrudnienia są podejrzanie atrakcyjne.
- Nie są sprawdzane Twoje kwalifikacje standardowo
wymagane na oferowane stanowisko.
- Trudno ustalić miejsce świadczenia usług lub siedz
pracodawcy/ agencji zatrudnienia.
- Ktoś oferuje Ci pożyczkę na wyjazd i zakwaterowa
którą masz spłacić w przyszłym miejscu pracy.

! Pamiętaj!

Praca na czarno zwiększa ryzyko stania się ofiarą
przestępstwa, w tym handlu ludźmi i pracy przymusowej
Handel ludźmi to werbowanie, dostarczanie, przechowyw
lub przyjmowanie osoby z zastosowaniem m.in. przemoc
uprowadzenia, podstęp lub wprowadzenia w błąd.
Każdy może stać się jego ofiarą.

Załączniki

Bezpieczna praca_pl.pdf (pdf, 5373 KB)

Bezpieczna praca_en.pdf (pdf, 5120 KB)

Bezpieczna praca_ua.pdf (pdf, 5375 KB)